



自転車の休憩所

●奈良県では、自転車利用者の皆様が、サイクリング中に気軽に立ち寄って休憩していただける場所として、「自転車の休憩所」を認定しています。



下記のサービスを無料で提供

必須サービス



駐輪スペース



トイレ



スポーツサイクル
対応空気入れの貸出



その他サービス

スポーツサイクル
対応ラックの設置



休憩スペースなど

※空気入れは一般的な自転車向けの英式バルブの他、スポーツ車向けの仏式・米式バルブを用意しています。
※施設によって提供サービスが異なります。詳しくは「奈良県自転車利用総合案内サイト」に掲載されている一覧をご確認ください。
※掲載している情報は令和4年2月時点です。最新の情報はこちらをご覧ください



<http://nara-cycling.com/omotenashi/resting-place/>

自転車の休憩所認定施設

ミニストップ ローソン ファミリーマート セブンイレブン

名称	代表電話	マップ面座標
ミニストップ桜井芝店	☎0744-46-1906	G-10
ミニストップ帝塚山6丁目店	☎0742-51-2597	C-4
ミニストップ橿原曲川店	☎0744-21-0834	D-11
ミニストップK-POWERS橿原醍醐町店	☎0744-29-2383	F-11
ローソン橋原萩原	☎0745-54-0417	-
ローソン吉野町上市	☎07463-2-8805	G-15
ローソン高取下土佐	☎0744-52-4676	E-13
ローソン御所名柄	☎0745-66-0630	B-13
ローソン大淀町下淵	☎0747-53-2435	E-15
ローソンJR三郷駅前	☎0745-31-5217	A-8
ローソン大和高田松塚	☎0745-22-5620	D-10
ローソン生駒南田原町	☎0743-71-0798	B-3
ローソン田原本坂手	☎0744-33-3854	E-9
ローソン広陵馬見北二丁目	☎0745-54-5444	C-9
ローソン三宅町小柳	☎0745-43-0093	D-8
ローソン大和郡山外川町	☎0743-55-0005	D-6
ローソン奈良四条大路一丁目	☎0742-36-6940	F-4
ローソン奈良ドリームランド前店	☎0742-22-8495	F-4
ローソン奈良宝来町	☎0742-45-5564	D-4
ファミリーマート高田市市場	☎0745-25-4571	C-11
ファミリーマート高田神楽	☎0745-24-7569	C-10
ファミリーマート奈良紀寺町	☎0742-25-5360	G-5
ファミリーマート奈良大森町	☎0742-63-7787	F-4
ファミリーマート奈良三条檜町	☎0742-30-6628	F-4
ファミリーマート郡山杉町	☎0743-59-3311	E-6
ファミリーマート北郡山	☎0743-51-0828	E-5
ファミリーマート生駒香分インター北	☎0743-76-2009	B-5
ファミリーマート天理川原城	☎0743-68-1130	G-7
ファミリーマート天理勾田町	☎0743-69-6135	G-8
ファミリーマート大西天理東	☎0743-69-5051	G-7
ファミリーマート橿原小綱町	☎0744-21-7160	E-11

名称	代表電話	マップ面座標
ファミリーマート橿原五井町	☎0744-20-0257	E-11
ファミリーマート葛城南藤井	☎0745-69-0004	B-12
ファミリーマート御所富田	☎0745-64-0311	D-13
ファミリーマート大淀下淵	☎0747-54-3011	E-15
ファミリーマート大淀松塚	☎0747-54-3671	E-15
ファミリーマート花吉野ガーデンヒルズ	☎0747-54-5116	D-15
セブンイレブン奈良大宮町1丁目	☎0742-35-8007	F-4
セブンイレブン奈良針インター	☎0743-82-1771	-
セブンイレブン奈良窪之庄町	☎0742-62-6711	G-6
セブンイレブン天理丹波市	☎0743-62-4882	G-7
セブンイレブン天理庵治町	☎0743-64-5556	E-8
セブンイレブン生駒有里町	☎0743-77-6628	B-5
セブンイレブン生駒南田原町	☎0743-71-1670	B-3
セブンイレブン生駒鹿畑町	☎0743-78-0911	D-3
セブンイレブン橿原南八木町1丁目	☎0744-29-2191	E-11
セブンイレブン橿原四条町	☎0744-25-2117	E-11
セブンイレブン橿原新賀町	☎0744-25-3717	E-10
セブンイレブン橿原新口町	☎0744-22-1107	E-10
セブンイレブン桜井阿部	☎0744-43-0328	G-11
セブンイレブン桜井阿部西	☎0744-42-7507	F-11
セブンイレブン葛城中戸	☎0745-69-6546	B-11
セブンイレブン葛城新在家	☎0745-48-2777	B-10
セブンイレブン葛城勝根	☎0745-48-3422	B-10
セブンイレブン奈良三室病院前	☎0745-75-5301	B-7
セブンイレブン平群平等寺	☎0745-43-8820	B-6
セブンイレブン田原本千代	☎0744-32-7131	E-9
セブンイレブン田原本味間	☎0744-33-2304	F-10
セブンイレブン田原本松本	☎0744-33-8262	D-9
セブンイレブン田原本鍵	☎0744-33-1801	E-9
セブンイレブン河合町佐味田	☎0745-56-6711	C-9
セブンイレブン明日香園	☎0744-54-5007	E-12

店 飲食・物販店等

名称	代表電話	マップ面座標
Café 4' season	☎0744-25-8248	F-11
コーヒーショップ 凡句来	☎0746-32-8187	H-15
やまとびとのごころ店	☎0744-55-2221	I-10
モンベル五條店	☎0747-23-0665	C-16
新宅分店	☎0745-94-2046	-
(株)三輪山本	☎0744-43-6661	G-10
よしの保険	☎0747-24-3987	A-16
パン工房 YUM-YUM	☎0747-23-5530	A-16
中村屋旅館	☎0745-93-2227	-
cafe&studio viviana	☎0743-75-3344	B-3
八咫鳥神社	☎0745-82-2046	-
工場跡事務室	☎0742-22-2215	G-4
バイクカラー 奈良天理店	☎0743-61-5805	G-7
サイクルファクトリーロイヤル	☎0744-32-5885	E-9

名称	代表電話	マップ面座標
三輪素麺茶屋 大和千寿亭	☎0744-45-0626	G-10
大宇陀温泉 あきのゆ	☎0745-83-4126	J-12
Café SUNWOOD	☎0743-87-2012	-
TSUJIMURA & Café kiton	☎0746-32-3032	-
ヒルトコカフェ	☎0745-88-9409	J-12
初瀬ゲストハウスいったん	☎0744-48-3210	I-10
Café Sarara&Sunrice	☎0745-27-8740	D-9
ザ・コーヒー 阪奈通り店	☎0742-34-5102	E-4
まんがの虫	☎050-5005-4370	E-8
喫茶グリーンとんねる	☎0742-81-0774	J-5
有限会社 杉本自転車商会	☎0742-81-0306	J-5
昭和食堂 雲海の里の宿	☎0743-37-2056	-
わんぱくどうぶつえん	☎0743-86-2211	-
(有)天理観光農園	☎0743-66-1663	G-8

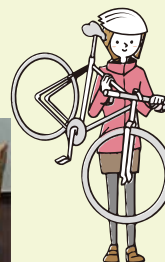
AEON イオン店舗 AEONBIKE イオンバイク

名称	代表電話	マップ面座標
イオン登美ヶ丘店	☎0743-70-0001	D-3
イオン高の原店	☎0774-75-1700	E-3
イオン奈良店	☎0742-33-7001	E-4
イオン大和郡山店	☎0743-54-7111	F-5
イオン桜井店	☎0744-44-1000	G-10
イオン橿原店	☎0744-25-8700	D-11

名称	代表電話	マップ面座標
イオンバイク田原本店	☎0744-39-3190	E-9
イオンバイク大安寺店	☎0742-88-8190	F-5
イオンバイク イオンタウン天理	☎0743-88-8190	F-8

宿 サイクリストにやさしい宿

- 奈良県には自転車旅行を安心して楽しめる宿がたくさんあります。
- サイクリストにやさしい宿は、自転車を安心して屋内に保管でき、自転車搬送サービスの取り次ぎが可能な宿泊施設です。



自転車を安心して屋内に保管

- そのままの状態、一般客の立ち入らない施設可能な場所や目の届く玄関やロビーなどで保管可能です。
- そのままの状態、もしくは輸行袋等に収納した状態で、客室に持ち込みが可能です。



自転車搬送サービスの取り次ぎが可能

- 宿泊者が事前に送る自転車の受け取りや一時保管、滞在後の自転車の発送等を取り次ぎます。



その他、各施設によっては、右記の『おもてなしサービス』の提供があります



メンテナンススペースの提供



手荷物一時預かり



スポーツサイクル
対応空気入れの貸出



シャワー・風呂の
一時利用

※宿泊施設によってご利用いただけるサービス内容が異なります。詳しくは「奈良県自転車利用総合案内サイト」に掲載されている一覧をご確認ください。